

Утверждаю:
И.о.заведующего МБДОУ
детский сад №13 с.Шабельское
М.А.Плескачева
« 31 » августа 20 23 г

Режим дня
подготовительная к школе группа от 6 лет до 7 лет
первый период с 01.09.2023 года по 31.05.2024 года.

Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика.	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.40 – 8.50
Подготовка к занятиям (НОД)	8.50 – 9.00
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00 - 9.30 9.40 – 10.10 10.20 - 10.50
Подготовка ко 2-ому завтраку, 2-ой завтрак.	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Самостоятельная деятельность..	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед.	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём.	13.00– 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.00–17.00
Уход детей домой	До 17.00